





## О вакцинации против COVID-19 в вопросах и ответах

В Российской Федерации проходит массовая бесплатная вакцинация от новой коронавирусной инфекции. Сейчас для граждан доступны четыре вакцины, разработанные российскими учеными.

Почему важно привиться именно сейчас? Лето традиционно считается временем, когда человек восстанавливает, укрепляет свое здоровье и иммунитет после длительного холодного периода года, в питании присутствуют продукты, богатые витаминами и микроэлементами, — сезонные овощи и фрукты, люди чаще проводят время не в помещении, а на свежем воздухе. Также в летнюю солнечную погоду риски заражения инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем, значительно снижаются.

Поэтому очень важно провести вакцинацию летом, чтобы подготовиться к осенне-зимнему сезону, когда по традиции заболеваемость ОРВИ, гриппом и другими капельными инфекциями намного выше.

**Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?**

— Нет, такая медикаментозная подготовка не нужна. Более того, она только навредит. Как показало недавнее исследование, прием антигистаминных препаратов может негативно повлиять на иммунный ответ после вакцинации. Антигистаминные могут понадобиться пациентам, у которых есть соответствующий аллергический анамнез. Если они принимают такие препараты по назначению врача на регулярной основе, прерывать прием в связи с прививкой не стоит. Всем остальным гражданам эти препараты не показаны.

**Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром — повышается температура, болит голова и другое?**

— Не у всех может быть такая реакция, но если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия — можно принять парацетамол. Если нужен более выраженный эффект, примите ибупрофен. В целом, оба эти препарата обладают жаропонижающим, противовоспалительным и обезболивающим эффектами. После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ, у привитого человека нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест. При этом люди, которые заболевают после вакцинации, переносят инфекцию легко и не имеют осложнений.

**Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?**

— В этом случае вторая доза вакцины не вводится.

**Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертензия и др.)?**

— Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложне-

ний после COVID-19, но перед вакцинацией нужно обязательно проконсультироваться с лечащим врачом.

**Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследование?**

— Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие. Перед прививкой пациента осматривает врач: измеряет давление, проверяет температуру и состояние слизистых (нос, горло), чтобы исключить острые заболевания. Сдавать ПЦР-тест или тест на антитела к коронавирусу, чтобы убедиться, что вы не перенесли заболевание бессимптомно, личный выбор каждого.

**Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?**

Да, можно. На фоне тревоги, стресса может подниматься давление. Поэтому в день вакцинации рекомендуется с утра проконтролировать давление и, если нужно, принять гипотензивные препараты, назначенные вам лечащим врачом.

**Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?**

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у них разный состав.

**Какая вакцина против COVID-19 подойдет мне лучше всего?**

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны. Лучше всего привиться тем препаратом, который есть в доступе. Если у вас есть хронические заболевания или иные особенности здоровья, проконсультируйтесь с врачом по выбору вакцины.

**Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?**

Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19. У людей, которые выздоравливают после COVID-19, развивается естественный иммунитет к вирусу, но пока достоверно неизвестно, как долго он длится и насколько хорошо вы защищены. Вакцины обеспечивают более надежную защиту. Рекомендуется привиться через несколько месяцев после перенесенного заболевания.

**Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?**

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней. Вакцины знакомят иммунные клетки организма с фрагментами генетического материала коронавируса, они их запоминают и начинают вырабатывать антитела, направленные на защиту от вируса.

**Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?**

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса, может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.

Российские вакцины от коронавируса прошли необходимые испытания по оценке влияния на потомство, прежде всего на лабораторных животных. Негативных последствий не выявлено. Если вы в настоящее время пытаетесь забеременеть, вам

не нужно избегать беременности после вакцинации от COVID-19.

**Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?**

Эксперты по всему миру постоянно изучают, как новые варианты влияют на поведение вируса, включая любое потенциальное влияние на эффективность вакцин от COVID-19. Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс, не выявлено. В Роспотребнадзоре ведется постоянное наблюдение за изменчивостью вируса. Если будет доказано, что какая-либо из вакцин менее эффективна против одного или нескольких из этих вариантов, можно будет изменить состав вакцин для защиты от них. Но в то же время важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса. Все это помогает снизить вероятность мутации вируса. Кроме того, очень важно соблюдать социальную дистанцию, носить маски, мыть руки и своевременно обращаться за медицинской помощью.

**Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?**

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген. Это объясняется тем, что при тестировании проверяется наличие активного заболевания, а не иммунитет человека.

**О вакцинации для тех, кому 60 и более лет**

Роспотребнадзор напоминает, что вакцинация — один из самых эффективных способов снизить риски тяжелого течения заболевания, особенно это касается людей старшего возраста.

1. Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заражении коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные, как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!

2. Вакцинация — самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и необратимых последствий.

3. Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в вашем возрасте.

4. Прививаться можно даже с различными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

5. Помните, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител (избегайте скопления людей, носите маску в общественных местах, часто мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком).

Комитет здравоохранения администрации города Тюмени  
По материалам сайта — <https://rospotrebndazor.ru>

## #ДеньПамятиСкорби #ЗабытьЗначитПредать

**22 июня 2021 года в нашей стране будет отмечаться 80-летие со дня начала Великой Отечественной войны, одной из самых трагических дат в российской истории. В связи с этим по всей стране проводится федеральная информационная акция, целью которой является недопущение фальсификации истории России и распространения в обществе различных спекуляций на эту тему.**

**Сколько бы ни прошло лет после окончания Великой Отечественной войны, мы не должны забывать о нашей истории.**

Управление МВД РФ по Тюменской области

**МИФ №1**

**ПРАВДА:**

Заключение пакта с Германией было для СССР вынужденным шагом, необходимым для укрепления безопасности страны. Также советско-германский договор был заключен лишь после длительных и неуспешных попыток СССР вступить в союз с западными странами. И главное, Советский Союз был последней страной, которая заключила договор о ненападении с Германией — до СССР это сделали Великобритания, Франция и Польша.

**«СССР был союзником нацистской Германии по пакту Молотова-Риббентропа»**

**FAKE**

**МИФ №5**

**ПРАВДА:**

Это миф Хрущевской эпохи, в реальности Сталин в первый день войны принял ключевое решение — принятие мобилизационного плана. Именно оно заложило основу того, что мы не проиграли. В запротоколированном расписании работы Сталина был единственный перерыв 28 июня, 22 июня он принял 28 человек, 23 июня — 21, 24 июня — 20, 25 и 26 июня по 29 человек и т.п. Никакого бегства на дачу не было.

**«Сталин прятался на даче и отказывался принимать новые решения»**

**FAKE**

**МИФ №9**

**ПРАВДА:**

Население СССР на 22 июня 1941 года составляло 195,2 млн человек. Население Германии составляло около 90 млн, однако еще до нападения на СССР Германия успела подчинить себе почти все европейские страны, поэтому людские ресурсы, имевшиеся в распоряжении Гитлера, значительно превышали население собственно Германии, и составляли 247,43 млн.

**«СССР превосходил нацистскую Германию в людских ресурсах»**

**FAKE**

**МИФ №2**

**ПРАВДА:**

Начало данному мифу положила нацистская пропаганда, что можно видеть уже в обращении Гитлера к немецкой нации от 22 июня 1941 года. В действительности немецкое командование не ожидало удара со стороны СССР, что обсуждалось на закрытых военных советах незадолго до войны. В частности, начальник генерального штаба сухопутных войск Германии, генерал-полковник Франц Гальдер, проанализировав сведения говорил, что «Россия сделает всё, чтобы избежать войны».

**«Германия напала на СССР в целях самообороны»**

**FAKE**

**МИФ №6**

**ПРАВДА:**

У нас было обширное строительство на границе, и оно сыграло существенную роль в практическом использовании. Фашисты потратили большое время на преодоление советских укреплений. Особенно отличился Владимир-Вольнский укрепленный район — он в первый же день заставил захватчиков менять планы.

**«Наши укрепления были захвачены сразу после начала войны»**

**FAKE**

**МИФ №10**

**ПРАВДА:**

Общее число безвозвратных потерь — убитых, умерших и пленных — в период с 22 июня 1941 по 9 мая 1945 только на советско-германском фронте составляет: Третий рейх вместе с союзниками — 8649,2 тыс., Красная Армия вместе с союзниками — 11 520,2 тыс. Сравним потери советских и немецких частей (с учетом союзников) и получим соотношение 1 к 1,3. Не стоит забывать, что Германия напала на СССР без объявления войны, чем и были вызваны крупные потери Советского Союза в начале войны.

**«СССР победил исключительно численным превосходством (заваливал противника трупами)»**

**FAKE**

**МИФ №3**

**ПРАВДА:**

Учитывая сложную политическую обстановку в Европе 30-х гг. XX века, советское руководство активно занималось наращиванием военной мощи страны, что выражалось в модернизации вооруженных сил и увеличении численности личного состава. Согласно принятым мерам комплектование военнослужащих на кадровой основе позволило увеличить численный состав армии до 2 млн человек. В 1938—1940 годах активно начали обновляться бронетанковые войска, на вооружение которых тогда поступили новейшие танки Т-34.

**«Сталин знал, что будет немецкое нападение, но ничего не предпринял»**

**FAKE**

**МИФ №7**

**ПРАВДА:**

Это неправда не только в отношении первых минут, но и первого дня войны в целом. Была целая цепочка бомбежек, и действительно, некоторые авиачасти СССР сильно пострадали. Однако, если рассмотреть военно-воздушные силы юго-западного фронта, то потери составили около 16 процентов авиации. Подобные расклады были и на других фронтах. Разгрома не произошло, и боеспособность авиации удалось сохранить.

**«Советская авиация была уничтожена в первые минуты войны»**

**FAKE**

**МИФ №11**

**ПРАВДА:**

Не стоит забывать, что распутица, замедлившая немецкое наступление под Москвой, действовала на обе стороны. Причём её действие на отступающую РККА было в некоторых отношениях даже более негативным, чем на Вермахт. Также стоит понимать, что в 1941-м году морозы наступили в конце октября, что позволило, к сожалению, немецким танкам беспрепятственно передвигаться вне дорог.

**«Гитлера победила не Красная армия, а распутица и морозы»**

**FAKE**

**МИФ №4**

**ПРАВДА:**

Многие части и соединения успели привести в боевую готовность. Только некоторые части, которые располагались совсем недалеко от границы, не имели времени среагировать, и вполне могли выйти на поле боя неподготовленными. Миф о том, что немцы застали войска спящими — заблуждение. Дежурные наряды приняли весь удар захватчиков на себя, однако были не в состоянии противостоять превосходящему в силах противнику.

**«Нацисты застали армию СССР врасплох»**

**FAKE**

**МИФ №8**

**ПРАВДА:**

Связь была, хотя и неустойчивая. И даже в самый первый день войны информация передавалась исправно. Советские делегаты связи постоянно ездили на бронемашинах и поездах. Проблема же была в недооценке подготовки и технического обеспечения противника.

**«Наша армия осталась без связи и централизованного управления»**

**FAKE**

**МИФ №12**

**ПРАВДА:**

Заградотряды НКВД занимались не только тем, что охраняли армейские тылы, но и в трудные моменты на фронте части НКВД перебрасывали на передовую, где они бок о бок сражались с остальными бойцами. Например, большую роль сотрудники НКВД сыграли при героической обороне Ленинграда, где их главной задачей являлось обеспечение функционирования Дороги жизни, а позже её охрана. Всего за время войны погибло до 100 тысяч солдат НКВД.

**«Войска НКВД отсиживались по тылам и расстреливали невинных»**

**FAKE**