



# Отряды мэра на передовой трудового лета

НАТАЛЬЯ ДОРОФЕЕВА

Утром в пятницу, 3 июня, Городская площадь наполнилась старшеклассниками в бейсболках и футболках разных цветов. Цвет – знак припадлежности к одному из 22 отрядов мэра. В этом году школьникам предложили работу по 50 специальностям.

Открывая «Трудовое лето-2022», глава города Руслан Кухарук напомнил, что эта традиция родилась в Тюмени и что многие города взяли на вооружение идею трудоустройства молодежи в летнее время.

– Для школьников первый трудовой опыт – это не только возможность получить зарплату, но и шанс попробовать себя в профессии и внести вклад в развитие города, – сказал Руслан Николаевич. – Когда мы начинали проект, основными направлениями были благоустройство и озеленение, но сейчас добавилось много новых. Например, появилась должность помощника пожарного.

Почетный гражданин Тюмени, председатель постоянной комиссии городской думы по городскому общественному самоуправлению Степан Киричук вспомнил 5 июля 1999 года, когда началась программа отрядов мэра. (Тогда Степан Михайлович был главой города.) Из-за тяжелой экономической ситуации многие родители остались без работы, стабильного заработка. И город поддержал идею председателя постоянной комиссии по социальной политике Антонины Новицкой.

– Мы поддержали эту инициативу, и хорошо, что отряды мэра закрепились и остались востребованы. Надеюсь, они будут для вас отправной точкой в выборе профессии, – обратился к школьникам Степан Михайлович и посоветовал первую зарплату потратить на подарок маме или близкому человеку. Антонина Новицкая рассказала, как первые «муравьи» придумали кричалку «Мы отряды мэра – земля Тюмени», и выразила уверенность, что новое поколение уderжит это знамя.

Ольга Сарбаева, генеральный директор «Росводоканала Тюмень», напутствовала: «Дружба «Водоканала» с отрядами мэра продолжается уже пять лет. Мы очень рады помогать движению, которое воспитывает ребят, неравнодушных к своему городу. Пусть ваше первое место работы станет успешным трудовым стартом, поможет вам определиться с профессией и на один шаг приблизит к мечте».

«Росводоканал Тюмень» ежегодно дает подросткам временные рабочие места – этим летом помощниками по депропиществу на предприятиях поработают 40 человек.

Командир сводного отряда Анастасия Колисниченко сдала рапорт главе города, затем командиры каждого из 22 отрядов получили задания от него. Прозвучала традиционная клятва: трудиться на благо города, дружить и уважать друг друга. Флаг «муравьев» подняли победители прошлого трудового лета Евгения Ганихина и Рашиль Хамидуллин. Символ взлетел на флагштоке, трудовое лето открылось. Каждому участнику отряда выдали мороженое от партнера проекта – компании «Тюменский пломбир».

Сотрудники городского многофункционального центра – начальники отдела труда и социальной политики, помощники в работе центра занятости. Подростки работают три часа в день по заявкам организаций, с которыми заранее заключаются договоры.

Наталья Гурова добавила, что в школьные годы она сама была одним из «муравьев». Теперь, говорит она, стал гораздо шире список специальностей, стало проще выбирать что-то себе по душе.

Так, Никита, восемнадцати школьник N 67, будет работать помощником патрульного ГИБДД, за смешной он заработает 5000 рублей. Столько же получит десятиклассница Виктория Грачева из школы N 58. Она уже четвертое лето устраивается озеленителем и сажает цветы на пришкольном участке, условия работы комфортные. Виктория считает, что это хорошие деньги для подростка за трехчасовую работу в день за неполный месяц. Планирует потратить их на оплату курсы по подготовке к ЕГЭ.

Дмитрий, папа восемнадцати школьников, поделился, что дочь записалась на специальность помощника экскурсовода, еще хочет попробовать себя в роли помощника редактора. Это поможет ей определиться с профессией, уверен Дмитрий. А заработанные 5000 рублей пусть потратят на свое усмотрение.

На СНИМКАХ: командиры отрядов получили задания; флаг поднят; открытие «Трудового лета» сопровождала концертная программа.

ФОТО АННЫ АНГЕЛ



## Соленые уши и наземное метро

ИРИНА ИЛЬИНА

На прошлой неделе представители администрации Перми и Тюмени обсудили конкретные вопросы жизни городов. Оказалось, например, что пермяки сразу поняли необходимость платных парковок.

Как рассказал глава Перми Алексей Демкин, платные парковки в городе появились благодаря общественным слушаниям, где людям предложили обсудить: хорошо ли, что машины стоят в центре города с раннего утра до вечера? Работники муниципальных учреждений Перми занимают парковочные места с восьми утра до тех пор, пока не поедут домой. Ежедневная оплата парковочного места, по идее, должна заставить задуматься – так ли уж необходимо приезжать на работу на личном автомобиле? Правильная постановка вопроса привела к тому, что появление платных парковочных мест взамен бесплатных в этом городе все же ситуация была несколько иной – изначально нашлось немало критиков платной парковки. И только позже горожане оценили, насколько удобным оказалось такое решение.

Парковочный тариф что в Перми, что в Тюмени невысокий. В Перми он регулируется в зависимости от заполненности парковки. Если на занятая более чем на 70 процентов, он повышается. Также пермяки рассматривают возможность увеличения штрафа за неоплату парковки, но пока этот вопрос отложен до более спокойных времен. Не планируют увеличивать штрафы и в Тюмени.

Платные парковки должны побудить горожан пользоваться общественным транспортом. В этом плане пермякам есть чем похвастаться – у них ходят трамваи, а еще планируется запуск наземного метро, которое позволит намного быстрее добираться из одной части города в другую. Успехи Тюмени скромнее. Но, как заявлено на встрече, к 2040 году мы собираемся полностью сменить приоритеты – так, главным в центре города станет пешеход. Потом удобный и доступный общественный транспорт. Сразу за ними идут велосипедисты и самокатчики. На третьем месте останутся владельцы автомобилей.

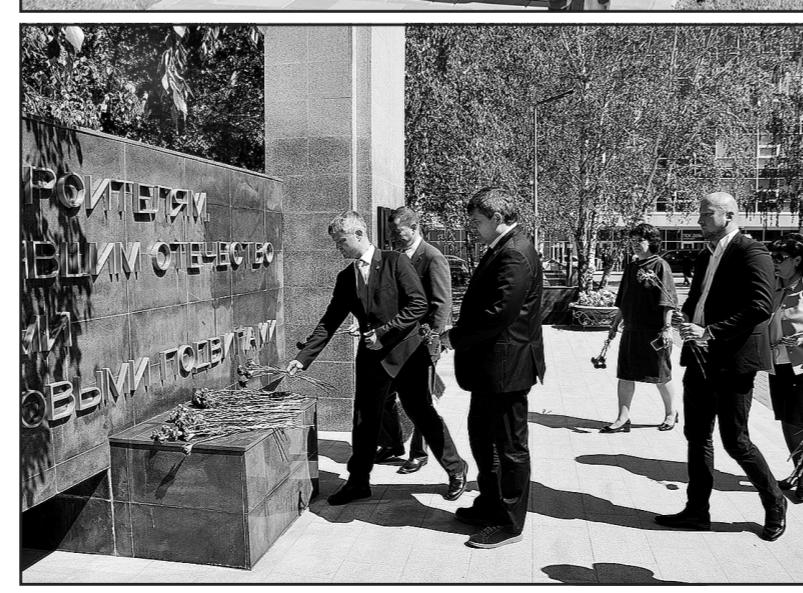
### Туристическая привлекательность

Пермяки отметили, что огромная доля туристов приезжает к ним именно из Тюменской области, чему они крайне рады, и называют нас побывавшим на праздновании дня рождения города в ближайшее воскресенье.

Известно, чем пытаются заманить туристов мы: горячими источниками и траекторией ссылки бывшего императора. Были у нас попытки попробовать силы в промышленном туризме, историко-архитектурном и природном. Пермяки дополняют это практикой. Они гордятся богатой историей своего края и не забывают упомянуть, что до революции даже Екатеринбург был в составе их губернии. Потом сохраняют в городе архитектурные и другие исторические памятники. Пропагандируют пермяки также культурный туризм.

– Есть поговорка, «пермяк – соленые уши», но мы славимся не только этим, – шутит Алексей Демкин.

Когда-то город намеревался стать одной из культурных столиц Европы. В конце первого десятилетия нового века там появился музей современного искусства PERMM, массовые фестивали, примерно на это время привился расцвет «Театра-Театра». Его художественный руководитель Борис Мильгамм отличается большой степенью творческой



## Пусть дети учатся хорошо

ИРИНА ИЛЬИНА

На прошлой неделе представители администраций Перми и Тюмени обсудили конкретные вопросы жизни городов. Оказалось, например, что пермяки сразу поняли необходимость платных парковок.

и, возможно, договориться о дружественных скидках.

Обменялись администрации и опытом взаимодействия с управляющими компаниями. Здесь мы оказались на коне, так как сумели наладить сотрудничество. Наша управляющая компания отвечает не только за дома и маленький участок земли рядом с нами, но и за содержание дворов, а также тесно взаимодействуют с управами. Поделились мы опытом, как избежать текучки кадров среди квартальных. Так как работа сложная, непосредственно в поле и с людьми, справляются с ней не все. Помогли остановить текучку кадров за счет увеличения зарплаты (кстати, примерно аналогичную сумму получает и квартальная в Перми – 37-40 тысяч рублей), новой формы и звания «инспектор», что повысило статус квартальных и уважение к ним местных жителей.

Заявку рабочую встрему удалось обсудить способы организации уличной торговли (в Перми используют принцип «не можешь победить – возглавь»), дорожное строительство и ряд других вопросов благоустройства. Посмотреть, как все устроено в Перми на практике, наше администрации пригласили уже в ближайшее время.

На СНИМКАХ: главы городов подписали соглашение о сотрудничестве; после встречи делегации из Перми посетила сквер Крапивин; пермяки и томичи почтили память тружеников тыла.

ФОТО АННЫ АНГЕЛ



НАТАЛЬЯ ДОРОФЕЕВА

15 будущих первоклассников из многодетных и малообеспеченных семей Тюменского района в День защиты детей получили важный подарок – первый школьный портфель. Его вручили детям взрослые из томинского регионального отделения Российского детского фонда и нефтедобывающей компании «РН-Уватнефтегаз» в рамках акции «Портфель первокласснику».

Праздник состоялся 1 июня в центре культуры и досуга «Родник» в поселке Московском. Деток и их родителей встретили герои любимых мультфильмов, которые развлекали гостей играми и танцами, загадывали загадки, проводили конкурсы.

Перед началом концертной программы я успела пообщаться с Анастасией, мамой будущего первоклассника Саши Манова. У них многодетная семья, в которой воспитывается шесть детей, Саша – младшенький.

– Нам позвонили из детского садика и пригласили вместе на праздник, – рассказывает Анастасия. – У меня только старшая дочь – студентка, остальные все школьники. Поэтому, конечно, для нашей семьи портфель, который будут вручать сегодня, существуетная поддержка.

С Днем защиты детей и началом долгожданного лета дошколья поздравила глава Тюменского района Светлана Иванова. Она пожелала ребятам хорошо отдохнуть, чтобы хорошо учиться, быть энергичными, спортивными и любознательными. Помочь в этом призваны подарки – новые рюкзаки: мальчикам дарили синие, а девочкам – розовые. В каждом портфеле для первоклассников подготовлен комплект канцелярских принадлежностей и тетрадей.

– Это очень любимая нами акция, потому что, когда в мероприятии участвуют дети, и ты видишь, что им нравится, они счастливы – это вдвое приятно, – рассказала начальник управления по взаимодействию с органами государственной власти и недропользования «РН-Уватнефтегаза» Анастасия Лескина, которая вместе со Светланой Ивановой вручила портфели ребятам из поселка Боровский.

– Мы неслучайно приурочили вручение портфелей ко Дню защиты детей – ребята уже выпускаются из детского сада и могут ощущать себя будущими школьниками. А родители, составляя список покупок к 1 сентября, могут не беспокоиться о портфеле.



Анастасия Лескина отметила, что предприятие давно сотрудничает с тюменским отделением фонда, финансируют различные федеральные и региональные программы организации.

Заместитель председателя Тюменского регионального отделения «Российского детского фонда» Галина Сушиńska благодарила партнеров за поддержку и акцию «Портфель первокласснику», идея о проведении которой возникла у нее совершенно случайно.

– Собирая информацию о том, сколько стоит подготовить ученика к школе, я сделала вывод, что родители первоклассников из многодетных и малообеспеченных семей просто

не смогут купить им новые ранцы, детям придется идти в школу с теми, которые достанутся от старших сестер и братьев. Захотелось, чтобы День знаний стал для них настоящим праздником,

чтобы они запомнили запах нового портфеля, тетрадок, – вспоминает Галина Сушиńska.

На СНИМКАХ: будущие первоклассники – обладатели новых портфелей

ФОТО ООО «РН-Уватнефтегаз»

## 8 июня – День социального работника

Уважаемые социальные работники Тюменской области

и ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

В эту сферу приходят и остаются в нее только люди, способные переживать и оказывать поддержку нуждающимся. Человеколюбие и милосердие – главные и важнейшие качества для специалистов отрасли, где подавляющее большинство сотрудников – женщины. И это неудивительно. Именно женское сердце, искренняя забота и участие помогают успешно справляться с задачами, которые стоят перед социальными работниками.

Тюменцы, оказываясь в сложной жизненной ситуации, обращаются к вам за помощью и опорой. Для многих одиночек людей вы стали надежными помощниками и близкими друзьями. В этом ценность вашего труда и его незаменимость. Благодаря вашим знаниям, профессионализму и увлеченности делом Тюменская область занимает лидирующие позиции по многим направлениям социальной работы: организации детского отдыха, поддержке семей, старшего поколения, развитию «серебряного» добровольчества и новых технологий активного долголетия, реабилитации инвалидов.

Спасибо вам за душевную щедрость и колоссальную самоотдачу. Желаю здоровья, благополучия, семейного счастья и всего самого доброго.

Губернатор Тюменской области  
А.В. Мор

## Дорогие тюменцы! Уважаемые друзья!

От имени депутатов Тюменской областной Думы поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем социального работника!

На вас возложена огромная ответственность постоянно и эффективно помогать людям, которым необходима особая забота государства и общества. Сложная и необходимая профессия социального работника требует особенного душевного склада и глубоких знаний, высокой квалификации и умение решать сложные проблемы.

Вы окружили заботой людей в центрах реабилитации, интернатах и домах престарелых, предоставляете широкий комплекс услуг на дому. Значительно возросла ваша роль в период, когда вы вместе с медиками оказались на передней линии борьбы с пандемией, помогали подопечным, доставляя на дом продукты и лекарства пожилым и маломобильным гражданам, ветеранам инвалидам.

Примите слова искренней признательности за непростой труд, чуткие сердца и добрые руки. Ваша благородная миссия, высокий профессионализм и искреннее сострадание получают признательность земляков, особенно в это очень сплошное время.

Также тюменцы выражают особую благодарность своим землякам – неравнодушным волонтерам. В тяжелые дни карантина они проявили настоящее гражданское мужество. И сейчас заботятся о тех, кто нуждается в нашей поддержке и человеческом внимании, простом участии и неформальном общении.

Желаю вам и вашим близким здоровья и счастья, успехов и благополучия!

Председатель Тюменской областной Думы  
С.Е. Корепанов

От лица жителей нашего города сердечно поздравляю социальных работников Тюмени с профессиональным праздником!

В наши дни сфера социальной защиты населения – это сложная, многофункциональная отрасль, которая включает широкий круг учреждений: областные и местные органы социзащиты, реабилитационные центры и центры социального обслуживания, дома-интернаты, социальные приюты... Работа в них требует не только знаний, но и в первую очередь – душевной энергии, внимания и сострадания. Без этих качеств невозможна представить человека вашей профессии.

Несомненно, труд социальных работников – один самых гуманных на Земле! Ежедневно нести бремя заботы о людях, которые остро в ней нуждаются, совсем непросто, но благодаря вам подопечные, оказавшиеся в трудных, порой безвыходных, жизненных обстоятельствах, обретают душевный покой и способность надеяться и верить в то, что все в их жизни еще может сложиться хорошо...

Уважаемые социальные работники! Желаю вам здоровья, благополучия и личного счастья! Пусть вы в вашей степени благородный труд неизменно приносит вам удовлетворение, уважение и благодарность людей, которым вы щедро дарите частицу своей души, и заслуженное признание со стороны общества!

Глава города Тюмени  
Р.Н. Кухарук

## Уважаемые работники социальной сферы!

Депутаты городской Думы поздравляют вас с профессиональным праздником!

Протянутую руку помощи, окружить вниманием и заботой нуждающихся в поддержке горожан – главные стремления социальных работников, профессионалов своего дела. Для своих подопечных – маломобильных и престарелых граждан, детей из многодетных семей, вы являетесь близкими людьми, умеющими помогать и сочувствовать.

По долгу службы и зору сердца вы ответственно относитесь к важному для общества делу, щедро дарите свою энергию во благо других. Ваши терпение, милосердие, доброта и настойчивость придают тюменцам силы для преодоления сложных жизненных ситуаций.

Специалисты социальной сферы активно включились в работу по оказанию необходимой помощи беженцам из Донецкой и Луганской Народных Республик. Депутаты Тюменской городской Думы целят ваш самоотверженный труд, отзывчивость, неравнодушие и чуткость. Благодаря вам мир становится добре.

Желаем здоровья, семейного счастья, радости и благополучия. Пусть на профессиональном поприще вам всегда сопутствует успех!

Председатель Тюменской городской Думы  
Е.Б. Заболотный

## Заключение о результатах общественных обсуждений по проекту решения Тюменской городской Думы «О внесении изменений в Генеральный план городского округа город Тюмень, утвержденный решением Тюменской городской Думы от 27.03.2008 № 9»

06 июня 2022 г.

На основании распоряжения Главы города Тюмени от 23.05.2022 N 11-р «О проведении общественных обсуждений по проекту решения Тюменской городской Думы «О внесении изменений в Генеральный план городского округа город Тюмень, утвержденный решением Тюменской городской Думы от 27.03.2008 N 9» проект решения Тюменской городской Думы «О внесении изменений в Генеральный план городского округа город Тюмень, утвержденный решением Тюменской городской Думы от 27.03.2008 N 9» (далее – Проект решения), рассмотрен на общественных обсуждениях.

В общественных обсуждениях приняли участие 79 участников общественных обсуждений, из них: 4 – участники общественных обсуждений, постоянно проживающие на территории городского округа город Тюмень, 75 – участники общественных обсуждений, являющиеся правообладателями земельных участков и (или) расположенных на них объектов капитального строительства, а также правообладателями помещений, являющихся частью указанных объектов капитального строительства, расположенных в границах городского округа город Тюмень.

Внесенные в установленный срок в период общественных обсуждений предложений и замечания, касающиеся Проекта решения, рассмотрены, о чем составлен протокол общественных обсуждений от 06.06.2022 (размещен на официальном сайте Администрации города Тюмени в информационно-телекоммуникационной сети Интернет <http://www.tyumen-city.ru/vlast/administration/struktura-administraci-gorod-tumeni/departamenty/dzr/informacii-o-publicnih-i-obsestvennih-slusaniyah/obsestvennie-obsudjenii>).

Рассмотрены внесенные в период проведения общественных обсуждений предложений и замечания участников общественных обсуждений по Проекту решения, департаментом земельных отношений и градостроительства Администрации города Тюмени (далее – Департамент) принятых рекомендации о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных предложений и замечаний согласно приложению к настоящему заключению.

Выводы по результатам общественных обсуждений: Департаменту внести изменения в Проект решения с учетом результатов общественных обсуждений и представить доработанный Проект решения Главе города Тюмени.

И.о. директора департамента земельных отношений и градостроительства Администрации города Тюмени  
М.Ю. Ерохина

Полный текст настоящего заключения опубликован в сетевом издании «Официальные документы города Тюмени» ([www.tyumentndoc.ru](http://www.tyumentndoc.ru)).

Утерянный аттестат об основном общем образовании N 07204000063399, выданный МАОУ гимназия N 1 города Тюмени 21.06.2021 на имя Нарзиной Лиузы Абдунаим Кизи, 15.09.2005 г.р., считать недействительным.



## Круто, что фильмы честные



НАТАЛЬЯ КОРСАК

Фестиваль документального кино «Флаэртиана в городе» прошел в Тюмени с 1 по 5 июня, но обещали вернуться.

Черный экран, щепотка, музыкальный проигрыш. Зрители в зале. Попкорн? Это лишнее. На экране не документальное кино. Можно ли сказать, что, выходя на большой экран, фильмы волнутся? Они родились в пандемии, когда показы в кинотеатрах были под запретом. Многие трансформировались только онлайн. А теперь их собрали на фестиваль – показывайтесь. В десяти городах России, на самых неожиданных для зрителей площадках: в библиотеках, театрах, мультцентрах, домах культуры.

В Тюмени «Флаэртиана в городе» представила самые яркие, победоносные картины: «Алиса. Волниение» режиссера Дениса Клейблевса (о жизни и подготовке к новой роли актрисы Алисы Фрейндлих), «25 лет одиночества» Ирины Васильевой, фильм о любви с запахом Попкорна? Это лишнее. На экране не документальное кино. Можно ли сказать, что, выходя на большой экран, фильмы волнутся? Они родились в пандемии, когда показы в кинотеатрах были под запретом. Многие трансформировались только онлайн. А теперь их собрали на фестиваль – показывайтесь. В десяти городах России, на самых неожиданных для зрителей площадках: в библиотеках, театрах, мультцентрах, домах культуры.

Сейчас Ефим Грабой работает в Сербии над новыми фильмами, в том числе и над историей своей семьи. Но и его история с Раей Борисовной не заканчивается:

– Я бы сказал, что мы с Раей друзья, близкие люди, души. Был у меня приятный момент. У Раи в комнате есть стена с фотографиями, там фото всей семьи. И вот после съемок я пришел как к ней в гости – а на стенах висела моя фотография.

Ефим считает или мечтает даже, чтобы такие фильмы, как «про Раю», показывали не только на фестивалях, но и в школах. В Тюмени Раица Борисовна Синицина (для всех просто Рая) пережила блокаду Ленинграда и сейчас возглавляет клуб ветеранов Великой Отечественной в израильском городе Холон. По-прежнему красива, статна, сильная духом.

Накануне премьеры в Тюмени нам удалось поговорить с Ефимом о своем переезде в Израиль, где со своей же семьей оказалась и Рая. Там и встретились.

– Встреча с Раей – это не случайность. Случайности в жизни, конечно, происходят, но это не одна из них, – считает Ефим Грабой. – Рая была первым ветераном в поиске героя для фильма – и последним. Наша жизнь кардинально изменилась за время нашего пути, знаем, что будет интересно наблюдать, героя. Фильм-портрет, судьба человека. Вот что занимает. Почему документальное кино не собирает полные залы? (Наталья Павловна улыбается.) Должна быть некая традиция в кино, смотреть хорошие фильмы. В Тюмени пока та же традиция нет. Я бываю в Екатеринбурге, Перми, Омске, и там мощные фестивали документального кино, и они собирают полные залы.

Зато у «Флаэртианы» в Тюмени есть постоянные зрители. Среди них и студенты, будущие режиссеры.

– Это очень честные фильмы, – говорит Дарья Пряхина, будущий режиссер театра. – Круто, потому что это не придумано, что речь о людях, которые живут в одно время со мной. Вот фильм «Война Раи Синициной». Мы часто смотрим его в зале, потому что это не придумано, что речь о людях, которые живут в одно время со мной. Вот фильм «Война Раи Синициной». Мы часто смотрим его в зале, потому что это не придумано, что речь о людях, которые живут в одно время со мной. Вот фильм «Война Раи Синициной». Мы часто смотрим его в зале, потому что это не придумано, что речь о людях, которые живут в одно время со мной.

– На экране – огромное подсолнуховое поле, океан солнечных цветов, крепких или нет, но не увидишь. Для Ефима это ветераны, танцующие с солнышком, сильные, а главный цветок на этом поле – Раи Синицина, она делится своими сияющими, страстными, воспоминаниями. Она под холмом дождем, на войне, в клубе ветеранов, вот красит губы бордовой помадой. А при слове война говорит лишь одно: «Страшно!». Все это напоминает фантастическую историю, выстроенную режиссером, но свидетельства Раи до боли реальны.

– Как-то она сказала, что часто «не бывала улыбающейся», – вспоминает Ефим, – но когда я появился, Раи почувствовала, что наконец-то ей слышат. Наш фильм «лечебный», потому что мы оба благодарны друг другу.

Последний показ «Флаэртианы в городе» совпал с воскресным закатом. Зрители выходили из зала, и обсуждали фильмы, достававшие мобильные телефоны и тоже снимали кино: красиво уходящее солнце над Тюменью.

– Как-то она сказала, что часто «не бывала улыбающейся», – вспоминает Ефим, – но когда я появился, Раи почувствовала, что наконец-то ей слышат. Наш фильм «лечебный», потому что мы оба благодарны друг другу.

– Как-то она сказала, что часто «не бывала улыбающейся», – вспоминает Ефим, – но когда я появился, Раи почувствовала, что наконец-то ей слышат. Наш фильм «лечебный», потому что мы оба благодарны друг другу.

– Как-то она сказала, что часто «не бывала улыбающейся», – вспоминает Ефим, – но когда я появился, Раи почувствовала, что наконец-то ей слышат. Наш фильм «лечебный», потому что мы оба благодарны друг другу.

…я вообще чувствую то же. Я вообще уверен, что кино – искусство терапевтическое. Оно порой помогает выразить то, что в обычной жизни невозможно. Мне запомнился такой момент уже после съемок: сажусь в машину, закрываю дверь. Вдох-выдох, на лице улыбка, ее не хотелось прятать и было такое чувство счастья, будто я не должен быть больше никого, а только здесь. И уже не снимая ничего, я вдруг понял, что мне просто хочется встретиться с Раей. И мы договаривались о встрече. Когда ты долгое время сосредоточен на одном человеке, погружен в ситуацию, – с одной стороны, такое изматывает. Но я не мог пропустить ни одной съемки.

…я вообще чувствую то же. Я вообще уверен, что кино – искусство терапевтическое. Оно порой помогает выразить то, что в обычной жизни невозможно. Мне запомнился такой момент уже после съемок: сажусь в машину, закрываю дверь. Вдох-выдох, на лице улыбка, ее не хотелось прятать и было такое чувство счастья, будто я не должен быть больше никого, а только здесь. И уже не снимая ничего, я вдруг понял, что мне просто хочется встретиться с Раей. И мы договаривались о встрече. Когда ты долгое время сосредоточен на одном человеке, погружен в ситуацию, – с одной стороны, такое изматывает. Но я не мог пропустить ни одной съемки.

…я вообще чувствую то же. Я вообще уверен, что кино – искусство терапевтическое. Оно порой помогает выразить то, что в обычной жизни невозможно. Мне запомнился такой момент уже после съемок: сажусь в машину, закрываю дверь. Вдох-выдох, на лице улыбка, ее не хотелось прятать и было такое чувство счастья, будто я не должен быть больше никого, а только здесь. И уже не снимая ничего, я вдруг понял, что мне просто хочется встретиться с Раей. И мы договаривались о встрече. Когда ты долгое время сосредоточен на одном человеке, погружен в ситуацию, – с одной стороны, такое изматывает. Но я не мог пропустить ни одной съемки.

…я вообще чувствую то же. Я вообще уверен, что кино – искусство терапевтическое. Оно порой помогает выразить то, что в обычной жизни невозможно. Мне запомнился такой момент уже после съемок: сажусь в машину, закрываю дверь. Вдох-выдох, на лице улыбка, ее не хотелось прятать и было такое чувство счастья, будто я не должен быть больше никого, а только здесь. И уже не снимая ничего, я вдруг понял, что мне просто хочется встретиться с Раей. И мы договаривались о встрече. Когда ты долгое время сосредоточен на одном человеке, погружен в ситуацию, – с одной стороны, такое изматывает. Но я не мог пропустить ни одной съемки.

…я вообще чувствую то же. Я вообще уверен, что кино – искусство терапевтическое. Оно порой помогает выразить то, что в обычной жизни невозможно. Мне запомнился такой момент уже после съемок: сажусь в машину, закрываю дверь. Вдох-выдох, на лице улыбка, ее не хотелось прятать и было такое чувство счастья, будто я не должен быть больше никого, а только здесь. И уже не снимая ничего, я вдруг понял, что мне просто хочется встретиться с Раей. И мы договаривались о встрече. Когда ты долгое время сосредоточен на одном человеке, погружен в ситуацию, – с одной стороны, такое изматывает. Но я не мог пропустить ни одной съемки.

…я вообще чувствую

## Городская афиша

## Музеи

9 июня – лекции (12+); «Тюменские промыслы и ремесла» (0+), «Шедевры художественной коллекции» (0+), «Взгляд акварелью» (0+), «Ветер с Востока» (0+), «Романтика соцреализма» (0+), «АРТ-погружение» (0+), «В потоке» (0+), «Этно-палитра Сибири» (0+), «Всадники железного века» (0+), «Детский музей истории русской открытки» (0+), (Музейный комплекс им. И.Я. Словцова, ул. Советская, 63, тел.: 45-35-90, 45-09-93). 8 июня – «Купцы» (12+); «Япония. Талант! Вдохновение! Мастерство!» (0+), «История дома XIX-XX веков» (0+), «Торговый дом И.П. Колокольникова. Наследники» (0+), «Императорские маршруты» (6+), «Чайничка-конфетница» (0+), «Солнечное блюз» (6+). (Музей-усадьба Колокольниковых, ул. Республики, 18, 20, тел. 46-49-63). 9 июня – «Послужный четверг» (0+); «Семейный альбом» (6+), «Рецепты старой Тюмени» (0+), «Золотые узоры» (0+), «Тюменский цыганочек» (0+). (Музей «Дом Машарова», ул. Ленина, 24, тел. 46-13-10).

## Театр «Ангажемент»

## 8 июня

«Все мальчишки дураки» (6+) (10.00). (ул. Олимпийская, 8а, тел. 33-03-05).

## Тюменская филармония

## 8 июня

«Дунаевский: Красный Мощарт» (6+) (19.00). (ул. Республики, 34, тел. 68-77-77).

## ГАУК ТО «ДКК «Строитель»

Выставка «Национальные культуры региона» (0+).

## 9 июня

Этнокультурная программа «Зеленые святыни» (0+) (12.00). Танцевальная программа «Ретро-вечер» (0+) (18.00). (ул. Республики, 179, тел. 36-50-18).

## Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельных участков

Кадастровым инженером Замалиевым Русланом Масгутовичем (625053, г. Тюмень, ул. Бориса Житкова, 5, кв. 94, тел. 8-912-390-42-88, e-mail: zamaliev.rus@yandex.ru, номер квалификационного аттестата 72-15-803) в отношении земельного участка с кадастровым номером 72:23:0216004:189, расположенного: обл. Тюменская, г. Тюмень, ул. Победы, дом 26, выполнены кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Фомин Александр Анатольевич, зарегистрированный по адресу: Тюменская обл., г. Тюмень, ул. Победы, д. 26, тел. 8-922-460-39-15.

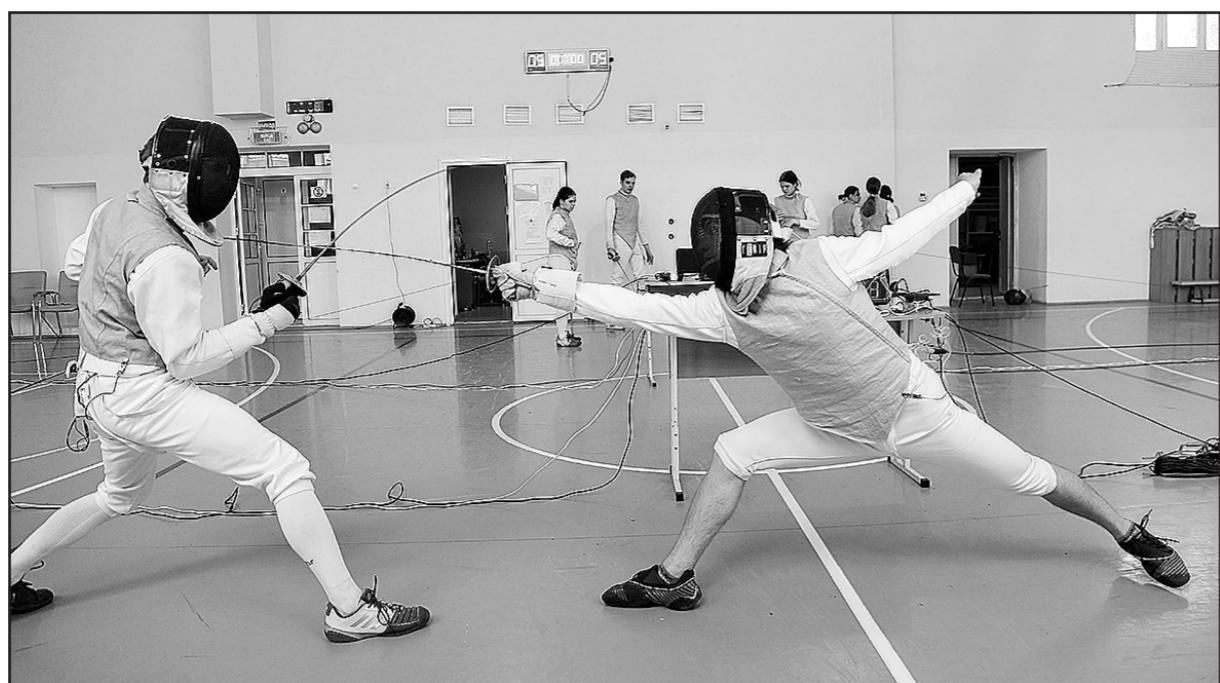
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Тюмень, ул. Комсомольская, 49, офис 517 7 июня 2022 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Тюмень, ул. Комсомольская, 49, офис 515. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 7 июня 2022 г. по 7 июля 2022 г. по адресу: г. Тюмень, ул. Комсомольская, 49, офис 515.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 72:23:0216004:84, обл. Тюменская, г. Тюмень, ул. Победы, д. 28; 72:23:0216004:6183, Российская Федерация, Тюменская область, город Тюмень, улица Чернышевского, земельный участок 21; 72:23:0216004:814, Тюменская обл., г. Тюмень, ул. Победы, д. 24; 72:23:0216004:276, обл. Тюменская, г. Тюмень, ул. Чернышевского, дом 19; 72:23:0216004:6740, Тюменская область, город Тюмень, улица Победы, д. 28; 72:23:0216004:6740 имеется регистрация ошибки. Данным извещением собственник уведомлен о реестровой ошибке.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок.



## Примеряя маску фехтовальщика



ВИКТОРИЯ ЮЩЕНКО

В спортивном зале школы N 25 юноши и девушки наются друг другу ударами, то и дело отскакивая или, наоборот, как бы запрыгивая на соперника. 4 и 5 июня здесь состоялись чемпионат и первенство области по спортивному фехтованию.

Во взрослой категории (от 18 лет и старше) участников было не так много – у студентов сессия. У будущего медика Дарьи Яхтиной в понедельник экзамен по акушерству, но в воскресенье она все равно пришла на соревнования – «мозги проверить».

– Я занимаюсь с детства, со второго класса, – рассказывает Дарья. – К нам в сургутскую школу пришел тренер, очень многие стали фехтовать. Тренер Светлана Викторовна была почти как вторая мама. Учила дисциплине и командному духу. У меня первый взрослый разряд, но его нужно подтвердить в этом году, и он, наверное, недействителен уже. Просто сейчас учеба отнимает все силы и время, поэтому на профессиональном уровне я уже не выступаю. Но занимаюсь для себя – хотелось, чтобы это хобби осталось на всю жизнь.

В любом ли возрасте можно начать фехтовать, интересуюсь я у главного секретаря соревнований, тренера взрослой категории Александры Мельниковой?

– Некоторые приходят в спорт в зрелом возрасте, – соглашается Александра, – среди моих подопечных самых старших были мужчины лет пятидесяти, до этого он никогда не занимался фехтованием.

Конечно, если у вас совсем нет никакой физической подготовки, тренер вас отправит заниматься ОФП. «Не может человек просто прийти и сразу начать фехтовать. Этот спорт достаточно напряженный, – поясняет Мельникова.

Нужна выносливость, сила хоть какая-то. Передвижения в стойке мы отрабатываем сразу».

Не должно быть и медицинских противопоказаний, например, заболевания сердечно-сосудистой системы, но это как в любом виде спорта. Важно не перенапрягаться и не получать сверхнагрузок. У фехтовальщиков бывают и травмы – например, мениск можно запросто повредить в момент резкого выпада, если плохо размаяз. Или растянуты связки. У нас же скаки вперед с места, растяжения получит недолго, если не разогреяся.

– А как часто нужно заниматься? – на всякий случай уточняю я, примеряя маску фехтовальщика.

– Можно заниматься как душа пожелает, – улыбается Александра Геннадьевна. – Но, конечно, одного раза в неделю мало. Это же спорт. В любом случае нужна регулярность. Каждый это знает.

Соревнования проходят так: сначала поединки каждый с каждым, потом по олимпийской системе – на выживание. В каждом бою за две минуты наносят до пяти уков: нужно что бы конец рапиры задел жилет – тогда на табло появится очко.

– Тактик в фехтовании бывает бесконечное количество, как в шахматах, – говорит председатель Тюменской федерации фехтования, мастер спорта Татьяна Роктыкова. – Это нарабатывается с тренером. Существуют разные схемы, и чем их больше в голове у спортсмена – тем лучше. А также важна техника укола.

В апреле тюменская команда ездила в Екатеринбург на чемпионат УрФО, во взрослой категории тюменцы заняли первые места – и в командном зачете, и в личном первенстве.

НА СНИМКЕ: поединок Ивана Самосевича и Влада Кононова.

ФОТО АВТОРА

## До хорошего настроения всего один заплыv



ИННА БАРДАКОВА

В спортивном комплексе «Зодчий» разыгран кубок главы города по плаванию. За первые места боролись 300 девушек и юношей от 9 до 18 лет.

Спортившкола N 1 вот уже пять лет устраивает соревнования по плаванию в честь Дня защиты детей. Участники выбирают четыре дистанции (из 17), в которых они будут соревноваться. Они разделяются по расстояниям – 50, 100, 200, 400, 800, 1500 метров, и стилям – вольный, на спине, брасс, баттерфляй и комплексное плавание.

– Из четырех дистанций выбираются три лучшие, и по сумме очков FINA определяется победитель в каждой возрастной подгруппе. FINA – это мировая система подсчета очков: неважно, плывут ли спортсмены в Тюмени или это чемпионат мира, – объясняет вице-президент Федерации плавания Тюменской области Владислав Костылев. На соревнованиях он главный судья.

Первые два дня прошли хорошо, с боевым настроем, но, по словам Костылева, самым важным днем является третий, так как он определяет.

Участники приходят в комплекс за минуту до начала соревнования, разогревают мышцы. На не самом первом этапе на стульях, пока не большом черном экране над дверями, что ведут в душевые, показывают температуру воды красными цифрами – 24 градуса. Пусть и холодновата, но для соревнований подходит.

– Тренируюсь я, чтобы быть здоровым, – говорит Вера.

Многие тренеры подерживают их, обнимают за плечи и напутствуют: «Плаваешь ты красиво, но медленно». Легкий смешок в ответ.

Участники приходят в комплекс за минуту до начала соревнования, разогревают мышцы. На не большом экране над дверями, что ведут в душевые, показывают температуру воды красными цифрами – 24 градуса. Пусть и холодновата, но для соревнований подходит.

– А как сейчас заплыv?

– Пятый, – отвечают где-то из входа.

А потом рядышком спрашивают: – Ну как, сколько? – мужским, ребячным.

– 46 секунд, – немного усталым мальчишеским.

Некоторые же смотрят результаты прямо на сайте.

Вот мужчина-тренер отмеряет время, пока мама записывает на видео заплыv, а чьи-то друзья кричат: «Давай, покажи им!»

И вот на часах 17:00. Все записи закончились. Судьи считают очки, через 30 минут объявляют победителей в каждой из восьми возрастных подгрупп. На награждении присутствовал директор спортивной школы N 1 Наталья Семейных и мастер спорта международного класса, чемпион России Максим Ганихин. Максим пожелал пловцам стремиться побеждать и повышать свои результаты.

К сожалению, кубки получают только те, кто занял первые места, но медали и грамоты получают первые, вторые и трети. Многие не сразу уходят, а окунают медаль в воду бассейна – приманивают удачу в новых соревнованиях.

ФОТО АННЫ АНГЕЛ

как он стартует и финиширует, насколько грамотно выполняют поворот. При нарушении пловца дисквалифицируют. Чаще всего фиксируется фальстарт, однако спортсмен все равно плывет дистанцию, потому что он не может не плыть.

Многим уже не впервые участвуют в подобных соревнованиях. Саше и Лизе уж точно. Саша выполнила норматив мастера спорта в 14 лет. И сейчас горит желанием стать мастером спорта международного класса. Лиза пока кандидат в мастера спорта. Начали же они заниматься потому, что любят воду. Девочки говорят, что в соревнованиях участвуют ради опыта и чтобы закрепить результаты тренировок. Ведь в плавании даже одна сотая секунды – это очень много.

Десятилетняя Вера пока не мастер спорта, но уже мечтает о победах в международных соревнованиях. Перед заплыvом она, как вчера, стала мастером спорта международного класса. Лиза пока кандидат в мастера спорта. Начали же они заниматься потому, что любят воду. Девочки говорят, что в соревнованиях участвуют ради опыта и чтобы закрепить результаты тренировок. Ведь в плавании даже одна сотая секунды – это очень много.

Будучи студенткой, я изнаю себя счастьем тренировок шесть раз в неделю, при этом мне казалось прекрасной идеей неделю пытаться одной гречкой. Сорвождалось это плаванием настроением, постоянной усталостью, проблемами с желудком, а потом и обмороками. Зато впервые в жизни мне удалось походить настолько, чтобы иметь возможность купить себе одежду в любом магазине, не опасаясь, а найдется ли у них мой размер. Признаюсь честно, меня до сих пор трошит при виде гречки и куриных грудок. Именно таким фанатизмом я и заработала психологический блок. Идея не забыла испепеля взглядом свое отражение в зеркале.

Будучи студенткой, я изнаю себя счастьем тренировок шесть раз в неделю, при этом мне казалось прекрасной идеей неделю пытаться одной гречкой. Сорвождалось это плаванием настроением, постоянной усталостью, проблемами с желудком, а потом и обмороками. Зато впервые в жизни мне удалось походить настолько, чтобы иметь возможность купить себе одежду в любом магазине, не опасаясь, а найдется ли у них мой размер. Признаюсь честно, меня до сих пор трошит при виде гречки и куриных грудок. Именно таким фанатизмом я и заработала психологический блок. Идея не забыла испепеля взглядом свое отражение в зеркале.

– Мне нередко приходится сталкиваться с подобными историями. В юности люди отличаются максимализмом в достижении цели, воспринимая здоровье как данность. Если разбирать конкретные ошибки, то, естественно, 600 калорий в день подростковому организму критически не хватает. Организм растет, а это и так вообще большой стресс для организма. Повезло, что в вашей истории обошлось без последствий, ведь самое меньшее, что можно было приобрести в результате такой диеты, – это авитаминоз. Более вероятно – гастрит, язву желудка и проблемы с печенью. Диету из гречки я даже не знаю, как комментировать.

Да, гречка медленный углевод и дает чувство сытости, вот только для здорового походения нужны и белки, и жиры, и все остальное. Если питаться одной гречкой неделю, критических последствий для организма не будет, но если дальше, то проблемы с желудочно-кишечным трактом обеспечены. На мой взгляд, главный вред от таких монодиет – в первую очередь – это авитаминоз. Более вероятно – гастрит, язву желудка и проблемы с печенью. Диету из гречки я даже не знаю, как комментировать.

Да, гречка медленный углевод и дает чувство сытости, вот только для здорового походения нужны и белки, и жиры, и все остальное. Если питаться одной гречкой неделю, критических последствий для организма не будет, но если дальше, то проблемы с желудочно-кишечным трактом обеспечены.

На мой взгляд, главный вред от таких монодиет – в первую очередь – это авитаминоз. Более вероятно – гастрит, язву желудка и проблемы с печенью. Диету из гречки я даже не знаю, как комментировать.

ФОТО АННЫ АНГЕЛ

## Чем грозит гречка

ОЛЬГА ГОЛЬДИНГЕР

По данным Росстата, только 36 процентов сограждан старше 19 лет не имеют проблем с лишним весом.

С лишним весом я боролась сколько себя помню. Уже в начальной школе я была выше и крупнее всех, и надо мной смеялись, хотя вес мой был в пределах нормы. Но когда тебе каждый день что-то внушишь, ты начинаешь это верить.

Выбирать, что есть, во втором классе было проблематично (как говорится, ешь что дают), а вот попытки заняться спортом я предпринимала уже тогда. После школы я шла на бальные танцы, где мне не могли найти партнера, а танцевать в одиночестве весьма унизительно. Но мне все равно казалось